

## Musique auto-évaluation: les 6 indicateurs de performance

Voici les 6 aspects de la réussite dans les pratiques individuelles. Remplissez la grille d'auto-évaluation afin d'avoir un portrait de votre performance lors de vos pratiques individuelles. Pour chacun des blocs, accordez-vous une note de 1 à 10 (10 étant excellent).

La moyenne au total vous donnera une idée de votre performance. Le ou les blocs les plus faibles vous indiqueront les aspects précis à travailler. Plus votre note globale se rapproche de 100 %, plus vous êtes performant. Vous pouvez remplir cette feuille d'évaluation une fois par mois ou une fois par semaine pour un meilleur suivi.

1.	2.	3.	4.	5.	6.
Se fixer un but à atteindre	Fréquence des pratiques	Durée en temps cumulé	Concentration énergie	Méthodes de travail	Bilan
Identifiez-vous ce que vous devez travailler?	Pratiquez-vous suffisamment souvent?	Avez-vous cumulé beaucoup de temps de pratique?	êtes-vous pleinement concentré lors des pratiques?	Appliquez-vous les bonnes méthodes et ce, assez longtemps?	Faites-vous votre bilan régulièrement?
Note : _____	Note : _____	Note : _____	Note : _____	Note : _____	Note : _____

Date d'évaluation : \_\_\_\_\_

Total : \_\_\_\_\_ / 60

Moyenne sur 100 : \_\_\_\_\_ %