

# Parents: 11 trucs pour aider votre enfant à pratiquer

## Logistique / organisation

1. Horaire de l'enfant : trouvez les plages horaires disponibles pour pratiquer.
2. Horaire du parent (ou des deux parents): trouvez les plages horaires disponibles pour assister et soutenir votre enfant dans ses pratiques. Les disponibilités des deux horaires (enfant / parent) doivent concorder le plus possible.
3. Déterminez le degré d'autonomie de votre enfant selon plusieurs facteurs (âge, capacité de s'organiser seul, ses besoins de soutien dans son apprentissage, motivation et concentration). Voyez comment vous pouvez aider votre enfant.
4. Favorisez les moments de pratique où votre enfant a le plus d'énergie et une meilleure concentration.
5. Écrivez dans un journal ou un carnet de devoirs la durée de chaque pratique afin de connaître le temps cumulé à la fin de la semaine.
6. S'il a plusieurs tâches à faire (ranger sa chambre, devoirs, pratique musicale etc), faites-le choisir dans l'ordre qu'il veut. Variante : écrivez toutes les tâches sur des bouts de papiers et faites-le piger pour établir l'ordre dans lequel il exécutera ces tâches.

## Humain

7. Ayez des attentes réalistes envers votre enfant.
8. Soyez pleinement présent pour le soutenir et l'écouter.
9. Soulignez ses progrès et félicitez-le chaleureusement.
10. Prenez le temps et allez à sa vitesse.
11. Faites en sorte que les moments où aidez votre enfant à pratiquer soient des beaux moments que vous partagez avec lui. C'est une belle façon de montrer à votre enfant que vous le soutenez et l'aimez. Cela fait toute la différence.